

## МЕТОДИЧНА РОЗРОБКА

### горизонтальний спуск потерпілого методом прокидання драбини до землі

#### 1. Загальні положення та розрахунок сил

**Специфіка:** Метод потребує високої координації, оскільки зміна кута нахилу всієї драбини відбувається одночасно із видачею мотузки.

**Склад розрахунку:** Мінімум 5-6 рятувальників:

- Керівник робіт (нагорі): керує випуском мотузки, координує синхронність дій.
- 2 рятувальники (нагорі): на робочій/страхувальній станції.
- 2 рятувальники (внизу в основі драбини): «опорна група» - фіксують ноги драбини від зсуву та стримують драбину від надто швидкого перекидання та приймають ноші.

**Необхідне спорядження:**

- Висувна пожежна драбина;
- Тверді ноші, або жорсткий щит із надійними вушками;
- 4-х точковий регульований транспортний «павук» (стропи для підвісу), або окремий шматок рятувальної мотузки довжиною 15-17 метрів
- 2 рятувальні мотузки: 1 основна робоча, 1 страхувальна.

#### 2. Покроковий алгоритм виконання робіт

##### Етап 1. Підготовка та фіксація потерпілого

Потерпілого укладають на тверді ноші та фіксують на твердих ношах стандартним способом. Оскільки ноші будуть у повітрі горизонтально, критично важливо збалансувати транспортний «павук», у разі відсутності фабричного транспортного «павука», виготовляється імпровізований (саморобний) «павук» окремим шматком рятувальної мотузки, щоб підвішені ноші висіли ідеально рівно (без нахилу на голову чи ноги).



## Етап 2. Встановлення та фіксація основи драбини

Драбину висувають так, щоб її верхній край чітко доходив до рівня підвіконня/даху. Башмаки (ноги) драбини встановлюють на землі на відстані близько 1,5 – 2 метрів від стіни. Рятувальники, які перебувають унизу, надійно фіксують основу драбини, створюючи жорстку вісь, навколо якої драбина буде нахилитися (прокидатися) вперед.



## Етап 3. Жорстке кріплення та блокування колін

Коліна висувної драбини обов'язково блокуються фіксуючим шпагатом, щоб вони не склалися під час нахилу. Центральний карабін імпровізованого транспортного «павука» нош надійно кріпиться безпосередньо до верхньої сходинки або тягив верхнього коліна драбини. Ноші виставляються горизонтально на підвіконні, або краю даху.



#### **Етап 4. Організація мотузкових систем.**

До верхньої частини драбини (або до вузла нош) кріпляться:

- Зверху (з приміщення) робоча та страхувальна мотузки через гальмівні пристрої на анкерних станціях. Вони утримуватимуть драбину від падіння.
- Знизу (від землі): Довга мотузка-відтяжка, розведена літерою «V» до двох рятувальників знизу (для контролю бокового розгойдування).



#### **Етап 5. Винесення нош на початок «прокидання»**

За командою керівника, рятувальника нагорі обережно виштовхують горизонтальні ноші у вікно/з даху. Одночасно з цим нижні рятувальники в основі драбини своєю вагою кінці, а тим часом рятувальника, що зверху, починають плавно видавати робочу мотузку. Драбина будівлі в бік вулиці.



### Етап 6. Спуск по дузі та прийом

Ноші висять у повітрі горизонтально, тримаючись за верхівку драбини. Верхній розрахунок плавно стравлює мотузку, збільшуючи кут нахилу драбини. Драбина працює як стріла крана, описуючи чверть кола. Нижні рятувальники плавно приймають драбину разом із ношами, укладаючи їх на землю.



**ВАЖЛИВО:** Оскільки ноші перебувають у повітрі в горизонтальному положенні, будь-який порив вітру може розвернути їх боком (створити ефект вітрила).

### 3. Правила безпеки:

1. Захист ніг драбини. Якщо поверхня землі слизька (асфальт, лід), ноги драбини необхідно вперти в капітальний бордюр або зафіксувати вбитими в землю кілками/затискачами. Якщо основа зміститься вперед, відбудеться миттєвий неконтрольований зрив системи.

2. Спусковий пристрій нагорі повинен працювати без найменших ривків. Динамічне коливання драбини під час «прокидання» є вкрай небезпечним для її алюмінієвого чи дерев'яного профілю.

3. Контроль довжини павука, або підручного пристосування. Стропи підвісу мають бути якомога коротшими, щоб ноші не звисали занадто низько під драбиною – інакше при нахилі до землі ноші вдаряться об поверхню раніше, ніж драбину зможуть перехопити руками.